



**Potrzebujesz wsparcia w czynnościach dnia codziennego?**

**A może znasz osobę, dla której takie wsparcie będzie przydatne?**

**Zapraszamy do kontaktu**

Województwo Kujawsko - Pomorskie realizuje projekt partnerski pn. „Kujawsko – Pomorska Teleopieka”, w ramach którego jednym z elementów jest świadczenie usług pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu opiekuńczego czyli wsparcie i pomoc w podstawowych, codziennych czynnościach domowych i życiowych, w szczególności:

- pomoc w dokonywaniu zakupów podstawowych artykułów;
- pomoc w przygotowywaniu i podawaniu posiłków;
- pomoc w wykonywaniu prac porządkowych w gospodarstwie domowym;
- pomoc w praniu odzieży i bielizny;
- pomoc w uiszczaniu opłat, w dotarciu do lekarzy, placówek i urzędów, w tym kontaktowanie się w sprawach urzędowych w imieniu osoby objętej usługą, towarzyszenie na spacerach;
- informowanie rodziny lub właściwych służb o pogorszeniu stanu zdrowia lub sytuacjach kryzysowych;
- odwiedziny w szpitalu.

Z usług w ramach naszego Projektu **BEZPŁATNIE** mogą skorzystać mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego, osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, tj. takie, które ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w czynnościach dnia codziennego.

**Skontaktuj się z nami:**

**Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu**  
**ul. BartkiewiczoŃny 93, 87-100 Toruń**  
**nr tel. 56 657 1470 wew. 1411, 1469**  
**e-mail: teleopieka@rops.torun.pl**